

# からだ元気治療院飯塚店 通信

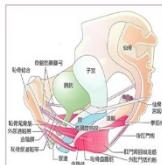
## ～訪問マッサージで笑顔を創る～



参加費無料！！

『からだ元気』主催セミナー開催

尿漏れに悩んでいる患者さんへの対応に困っていますか？



テーマ  
尿漏れの起こるメカニズム  
～骨盤底筋群の鍵点から～

CONTENTS

- ・骨盤底筋群の解剖学
- ・尿漏れのメカニズム
- ・骨盤底筋エクササイズ

### 「からだ元気治療院飯塚店 主催セミナー！」



60歳以上の50%以上は尿漏れに悩んでいます。尿漏れが起るのは複雑な要因が絡んでいますが、その一つに骨盤底筋群の筋力低下が考えられます。特に女性は、出産時に骨盤底筋群である骨盆内筋群は、約30%伸びてしまうと言われています。産後にエクササイズしないまま年齢を重ねた場合、加齢による筋力低下もあり、膀胱へ圧力など尿圧がかかると際に尿漏れが起らやすくなるのです。そこで今回、骨盤底筋群の解剖から尿漏れの起こるメカニズムを理解し、日々の臨床で役立てていただけるよう講座を開催することとなりました。



講師の漆川先生をお呼びして

「尿漏れの起こるメカニズム」の講義をして頂きました！

たくさんの方々に参加していただきセミナーに参加してくださった方々から、お褒めの言葉も頂きました。（#^/^#）漆川先生及び、参加してくださった方々に感謝です。

第二回を計画しておりますので、チラシ、動画にてご報告いたします（\*^-^\*）

治療院スタッフ

日記

### 鍼灸師さん加入！



↑  
米崎さんの愛犬のココちゃんです！

今年5月入社致しました！

米崎三夏です（\*^-^\*）

長崎出身で、5月から飯塚に移住してきました。

祖父が鍼灸をしていましたおかげで、小さい頃からはりとの関わりが身近にありました。治療後の患者様が元気に帰って行く姿が、当たり前のように思っていましたが、私自身、仕事柄腰を悪くして治療をしてもらった時に改めてはりに対しての凄さを実感しました。今まで保育士として頑張っていましたが、これもまた血筋でしょうか。

鍼灸師としての道を歩む事となりました。

まだ、スタートしたばかりですが患者様に元気になって頂けるように笑顔を持って精一杯頑張っていきたいと思います。

### 嘉穂劇場

### 地元 NAVI



劇場見学

【営業時間】9:00～17:00

【見学料金】大人300円 小学生100円

【休館日】水曜日、年末年始 ※公演日は見学できません。

【駐車場】劇場前駐車場 普通車53台(見学のみ 100円/1回、500円/バス)

【ふくおかよかとこパスポート加盟店】

江戸情緒あふれる歌舞伎様式の芝居小屋、嘉穂劇場は昭和6年(1931)開業、木造2階建て入母屋造り。観客席は畳敷きで桟席の左右には2本の花道と桟敷席、舞台には直径16メートルの廻り舞台や迫りなどを備え、大衆演劇の殿堂として多くのファンに愛され続けています。



配信・随時更新中です！

からだ元気治療院 飯塚店

検索

